

2月11日(火・祝) 建国記念の日プログラムスケジュール

Aスタジオ		Bスタジオ		サーキット	プール		
10:00 OPEN							
■定員/34名 10:20~ 太極拳 45分 Kaj	■定員/15名 10:20~ ピラティス 45分 入澤	10:30~ FREE タイム		■定員/34名 10:30~ アクアピクス 45分 田辺			
■定員/34名 11:20~ ステップ(初中級) 45分 入澤	■定員/15名 11:20~ 温活リラックスヨガ 45分 篠原			■定員/22名 11:30~ バタフライ(初級) 30分 石川			
■定員/34名 12:20~ コンビネーションエアロ (シンプル) 45分 田辺	■定員/15名 12:20~ ハタヨガ 45分 北村			■定員/22名 12:10~ クロール(中級) 30分 石川			
■有料クラス 13:20~ 有料ワークショッ プ 45分 稲葉	有料クラスを2本開催!! それぞれ参加しても良いし、 両方参加すれば、よりお得 になります!! 詳細は別紙ご参照ください。 1レッスン 550円(税込) 2レッスン 880円(税込) 参加をご希望の方は、 フロントにてお申込みを お願い致します。 ※キャンセルの受付は前日まで						
■有料クラス 14:20~ ボディパンプ30 +テクニック 60分 遠藤							
■定員/34名 15:40~ ボディコンバット 60分 金子 大樹	■定員/15名 15:55~ バレトン 45分 植村			15:30~ 18:45 キッズスイミング スクール			
■定員/28名 17:00~ UBOUND45 45分 植村&遠藤							
19:00 CLOSE							

●2月4日(火)9:00~WEB予約受付、有料イベントは2月1日(土)11:00~申込受付