

# 9月16日(月) 敬老の日 10周年記念特別営業プログラムスケジュール

Aスタジオ		Bスタジオ	アクティブフィールド	サーキットルーム	プール
<b>10:00 OPEN</b>					
10:00					
10:30				予約不要 10:30~ サーキット 30分	
11:00	定員34名 ★NEW RELEASE 11:00~ ボディパンプ 60分 土岐&中村				定員32名
11:30			予約不要 11:30~ 腰痛にお悩みの方向け 理学療法セミナー 60分 稲葉		11:15~ アクアビクス 45分 遠藤
12:00	定員34名	定員15名			定員20名
12:30	★NEW RELEASE 12:20~ ボディコンバット 60分 遠藤&中村	12:20~ ユニバーサルヨガ EARTH 45分 相川			12:20~ おまかせ中級 45分 伊勢
13:00					
13:30	定員34名 ★NEW RELEASE 13:40~ ボディバランス 45分 hitomi	定員15名 ★NEW RELEASE 13:40~ RPM 45分 中村		予約不要 13:30~ サーキット 30分	予約不要
14:00			予約不要		13:30~ 記録測定会 60分 土岐&伊勢
14:30	定員28名		14:15~ 膝痛にお悩みの方向け 理学療法セミナー 60分 稲葉		
15:00	14:45~ UBOUND 60分 土岐&遠藤				
15:30					
16:00	定員34名				
16:30	16:05~ ボディコンバット 60分 永田&中村				
17:00					
17:30					
18:00	<b>18:00 CLOSE</b>				

※8月30日(金)11:00~予約受付 ※フロントまたは電話受付