

常圧低酸素ルームオープンについて

日頃より当クラブをご利用頂き誠にありがとうございます。
この度、フィットネスガーデン馬橋 3階入口前におきまして
常圧低酸素トレーニングルームを開業致します。

常圧低酸素トレーニングとは、標高 2 5 0 0 mの高い山岳地帯に
いるような低酸素環境を人工的に作り出し、その中でトレーニングを
行う方法です。通常の運動よりも効率よくエネルギー消費が出来る
為、短時間で効率よく運動の成果を引き出せると言われております。
また、気圧の変化による影響を受ける事なく、スタッフが常駐した
環境でトレーニングが行える為、安心して運動を行う事が出来ます。

開業に伴いまして、6月体験会を実施致しますので、この機会に
ぜひご体験・ご見学下さい。

1. 体験会日程：2024年6月18日（火）～7月31日（水）
2. 体験会営業時間：

平日	11:00～15:15
	18:00～21:30
土曜	11:00～18:00
日祝	11:00～17:00
3. 体験料金：

フィットネス会員	2回	無料
会員以外	1回	550円（税込）
4. 体験予約方法：フロント及びお電話にて予約受付
* 有人時間内でのご予約が必要となります。