

プログラム代行情報

いつも当クラブをご利用いただきましてありがとうございます。
 インストラクター都合により以下のプログラムを代行とさせていただきます。
 ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

日程	時間	変更内容	
7/11(木)	11:15~	フリースタイルヨガ 45分 小田原	⇒ リラックスヨガ 45分 hitomi
7/11(木)	19:30~	UBOUND45+エレメント 60分 中畑	⇒ UBOUND45+エレメント 60分 土岐
7/11(木)	20:50~	ボディコンバット 45分 新井	⇒ ボディコンバット 45分 中村
7/14(日)	15:40~	ボディコンバット 60分 新井	⇒ ボディコンバット 60分 遠藤
7/14(日)	16:55~	ボディアタック 45分 新井	⇒ ボディアタック 45分 遠藤
7/17(水)	12:25~	平泳ぎ(初級) 30分 高橋	⇒ 平泳ぎ(初級) 30分 太田
7/17(水)	13:05~	背泳ぎ(中級) 30分 高橋	⇒ 背泳ぎ(中級) 30分 石川
7/18(木)	20:50~	ボディコンバット 45分 新井	⇒ ボディコンバット 45分 中村
7/20(土)	10:30~	骨盤ストレッチ 45分 小倉	⇒ 未定
7/20(土)	11:30~	コンビネーションエアロ 45分 小倉	⇒ ZUMBA 45分 中台

7/21(日)	15:40~	ボディコンバット 60分 新井	⇒	ボディコンバット 60分 中村
7/21(日)	16:55~	ボディアタック 45分 新井	⇒	ボディバランス 45分 中村
7/24(水)	12:25~	平泳ぎ(初級) 30分 高橋	⇒	平泳ぎ(初級) 30分 松本
7/24(水)	13:05~	背泳ぎ(中級) 30分 高橋	⇒	背泳ぎ(中級) 30分 松本
7/25(木)	20:50~	ボディコンバット 45分 新井	⇒	ボディコンバット 45分 中村
7/28(日)	15:40~	ボディコンバット 60分 新井	⇒	ボディコンバット 60分 遠藤
7/28(日)	16:55~	ボディアタック 45分 新井	⇒	ボディアタック 45分 遠藤
7/31(水)	11:15~	フリースタイルヨガ 45分 小田原	⇒	リラックスヨガ 45分 篠原
7/31(水)	12:25~	平泳ぎ(初級) 30分 高橋	⇒	平泳ぎ(初級) 30分 太田
7/31(水)	13:05~	背泳ぎ(中級) 30分 高橋	⇒	背泳ぎ(中級) 30分 石川



GOOD HEALTH GOOD LIFE

フィットネスガーデン馬橋