

新サービス・会員種別

常圧低酸素ルームOPEN

フィットネスガーデン馬橋会員 月会費 **4,400**円税込～
※フィットネス会員料金にプラス

低酸素トレーニング会員 月会費 **6,600**円税込～
※ご利用時間前30分間、利用後60分間ジム、浴室、ラウンジの利用が可能です。

※低酸素トレーニング会員の入会は別途特典となります。詳しくはHPあるいは店舗までお問い合わせください。

＼お風呂・サウナ・水風呂使い放題／
スパ会員 今月まで特別価格 月会費 **6,600**円税込 + 入会諸費用 **無料**
通常月会費 8,800円
※利用時間：有人営業時間全て ※入会縛りなし

フィットネスアンダー会員
22歳以下会員 月会費 **4,950**円税込
35歳以下会員 月会費 **7,590**円税込

スタート会員
6ヶ月間 月会費 **6,600**円税込で
※7か月目より自動的に正会員に移行します。
※会費発生日より6か月間の在籍が条件となります。

その他のおすすめプラン

感謝イベント続々予定中！

フィットネスガーデン馬橋



大感謝祭

開業10周年記念キャンペーン
第3弾

各月先着**30**名様限定 **12月29日(日)**まで

※フロント受付時間以外はWEB入会をご利用ください。

事務手数料 + カード発行手数料 + 月会費2ヶ月分 全て合わせて **2,200**円税込

さらに、アンダー会員で入会の方は2カ月間プール、スタジオオプション無料

※会費発生日より6か月間の在籍が条件となります。 ※キャンペーンの適用には条件がございます。詳しくはクラブまでお問い合わせください。 ※現会員および退会後6ヶ月以内の方はキャンペーン適用外となります。

JR馬橋 東口より徒歩 **5**分

体験・入会
お問い合わせ

フロント受付 **火・水・木・金曜日 11:00-20:00** **土曜日 10:00-19:00** **日曜・祝日 10:00-18:00**

営業時間 **全営業日 10:00-24:00** ※有人営業時間外は2階、3階、ラウンジのみご利用となります。

有人営業時間 **火・水・木・金曜日 10:00-22:30** **土曜日 10:00-20:00** **日曜・祝日 10:00-19:00**

047-712-1234

詳細はWEBで！

フィットネスガーデン馬橋 検索



フィットネス

ご利用時間 **全営業日 10:00-24:00**
※GYM・ラウンジエリアのみご利用可能な無人利用時間を含みます

セカンドクラブ会員 & 遠方会員

他のフィットネスクラブに通われている方 & 松戸市、柏市、流山市以外に在住の方

6,600円/年 1,650円/都度1回

学生限定入会応援

学生のトレーニングを応援します！

特典①1ヶ月分の会費でスタート3ヶ月利用
 特典②水素水3ヶ月間無料
 特典③継続条件なし

会費 **11,880円/月** (税込)
※金額はすべて税込

初回のみ 登録手数料:3,300円 会員証発行手数料:2,200円 会員プランの月会費2ヶ月分 ▶ **入会キャンペーン中(詳細は表面にて)**

フィットネス1回体験 ▶ 550円

※火・水・木・金・土・日の有人対応時間のみご利用頂けます。
 ※プログラムは一部有料のものもございます。※メンテナンスおよび特別休館日等あり

全営業時間、ジム、プール、バスルームなどのご利用 & スタジオ・アクアプログラム受け放題

ジム

多種多様な最新マシンであなたのカラダづくりをサポート！もちろん、トレーナーがあなたのフィットネスプログラムをアドバイス。無理をせず、継続するカラダづくりをしましょう。



2F フリーウェイトエリア



2F ダンベルエリア



3F ストレングスエリア



4F サーキットエリア

低酸素ルーム

低酸素トレーニングで細胞を活性化！

低酸素な環境でエクササイズし、日常では得られない運動効果を感じてください。



低酸素トレーニング会員

月4回プラン	6,600円/月
月8回プラン <small>おすすめ</small>	11,000円/月
月25回プラン	16,500円/月
上限プラス1回	+1,650円
都度料金/体験料金	3,300円

フィットネスガーデン馬橋会員

月4回プラン	4,400円/月
月8回プラン <small>おすすめ</small>	6,600円/月
月25回プラン	11,000円/月
上限プラス1回	+1,100円
都度料金/体験料金	2,200円

- ◆ 低酸素会員はセッション前30分、後60分施設利用可。
- ◆ 毎月1回分まで次月繰り越しが可能。

プール

あったか設備と広々プール！

プールサイドには暖のとれる採暖室を完備。25m×5コースの透明度の高い井戸水を使用したプールです。



お風呂(ハイバス)・水風呂

ラウンジ

(コワーキングスペース)

運動の合間や運動後に、ゆったりくつろげるラウンジを新設しました。スマートフォンの充電用に電源も完備。



リラクゼーション

光明石の準天然温泉！

光明石の準天然温泉は、疲労を回復して運動後の心と体をリラックスさせてくれます。※人工温泉となります。



お風呂(ハイバス)・水風呂



ドライサウナ(男性)



ミストサウナ(女性)

スタジオ

大人気のレスミルズや様々な種類のヨガ、ダンスなど多彩なエクササイズプログラムを提供しています。迫力の演出でエクササイズに没頭！



照明ON

メインスタジオ

大迫力の音響&照明

アクセス JR馬橋駅 東口より徒歩5分



駐車場完備

キッズスクール

ダブルスクール W SCHOOL スクールを2つ受講すると片方の月会費が半額になります！

例) スイミング 体操 半額 ▶ 通常会費18,920円
 9,570円 + 9,350円 ▶ 特別価格14,245円

※価格の低いスクールが半額の対象になります。

フィットネスガーデン馬橋のキッズスクールは **土日も平日と同じ会費！**

全キッズスクールで実施中！ 1回体験 ▶ 550円

体操 月額 **9,350円** (税込) **New** 週2回コース 月額 **11,220円** (税込)



運動能力の発達に効果がある指導法。



対象 3歳半～
 クラス 幼児クラス
 児童クラス
 上級クラス
 日程 火・水・金・土・日曜日

担当指導員 岡崎 高典
 2020年東京オリンピック
 体操女子選手 島田 瞳を育成他

スイミング 月額 **9,570円** (税込) **New** 週2回コース 月額 **11,550円** (税込)



独自の指導メソッドを基に泳力を伸ばします。



対象 3歳～
 クラス 幼児クラス
 児童クラス
 上級クラス
 日程 火・水・木・金・土・日曜日

担当指導員 伊勢 多恵美
 ロサンゼルスオリンピック
 100m/バタフライ出場 他

スイミング **フリーコース新設** 月額 **13,200円** (税込) レッスン設定日はいつでも何回でもご参加いただけます。対象：4級以上

ヒップホップ 月額 **9,020円** (税込)



ダンスを楽しみながらリズム感や体力、表現力を養います。



対象 年中～
 クラス 初級クラス
 ベーシッククラス
 アドバンスクラス
 ジュニアクラス
 日程 金曜日

担当指導員 CHii
 バックダンサー歴：西野カナ、GARNIDELIA、ももいろクローバーZ、他
 振付：ももいろクローバーZ、リサイタルズ他

安心の入退館通知配信サービス(無料)

お子様がクラブにチェックイン・アウト時にご登録アプリに通知されます。

※各スクール別途スクール指定品が必要です。詳しくはお問合せください。