

新サービス・会員種別

常圧低酸素ルームOPEN

フィットネスガーデン馬橋会員 月会費 **4,400円** 税込～
※フィットネス会員料金にプラス

低酸素トレーニング会員 月会費 **6,600円** 税込～
※ご利用時間前30分間、利用後60分間ジム、浴室、ラウンジの利用が可能です。

※低酸素トレーニング会員の入会は別途特典となります。詳しくはHPあるいは店舗までお問い合わせください。

＼お風呂・サウナ・水風呂使い放題／
スパ会員 今月まで特別価格 月会費 **6,600円** 税込 + 入会諸費用 **無料**
通常月会費 8,800円 ※利用時間：有人営業時間全て ※入会縛りなし

その他のおすすめプラン

フィットネスアンダー会員
22歳以下会員 月会費 **4,950円** 税込
35歳以下会員 月会費 **7,590円** 税込

スタート会員
6ヶ月間 月会費 **6,600円** 税込で
※7か月目より自動的に正会員に移行します。
※会費発生日より6か月間の在籍が条件となります。

感謝イベント続々予定中！

フィットネスガーデン馬橋



大感謝祭

開業10周年記念キャンペーン
第2弾

各月先着**50名**様限定 **10月31日(木)**まで

※フロント受付時間以外はWEB入会をご利用ください。

事務手数料 + カード発行手数料 + 月会費2ヶ月分 全て合わせて **1,100円** 税込

さらに、アンダー会員で入会の方は**2カ月間プール、スタジオオプション無料**

※会費発生日より6か月間の在籍が条件となります。 ※キャンペーンの適用には条件がございます。詳しくはクラブまでお問い合わせください。 ※現会員および退会後6ヶ月以内の方はキャンペーン適用外となります。

JR馬橋 東口より徒歩 **5分**

体験・入会
お問い合わせ

047-712-1234

詳細はWEBで！

フィットネスガーデン馬橋 検索



フロント受付 **火・水・木・金曜日 11:00-20:00** **土曜日 10:00-19:00** **日曜・祝日 10:00-18:00**

営業時間 **全営業日 10:00-24:00** ※有人営業時間外は2階、3階、ラウンジのみご利用となります。

有人営業時間 **火・水・木・金曜日 10:00-22:30** **土曜日 10:00-20:00** **日曜・祝日 10:00-19:00**

フィットネス

ご利用時間 **全営業日 10:00-24:00**

※GYM・ラウンジエリアのみご利用可能な無人利用時間を含みます

セカンドクラブ会員 & 遠方会員

他のフィットネスクラブに通われている方 & 松戸市、柏市、流山市以外に在住の方

6,600円/年 1,650円/都度1回

学生限定入会応援

学生のトレーニングを応援します！

特典①1ヶ月分の会費でスタート3ヶ月利用
特典②水素水3ヶ月間無料
特典③継続条件なし

会費 **11,880円/月** (税込)

※金額はすべて税込

初回のみ 登録手数料:3,300円 会員証発行手数料:2,200円 会員プランの月会費2ヶ月分 ▶ **入会キャンペーン中(詳細は表面にて)**

フィットネス1回体験 ▶ 550円

※火・水・木・金・土・日の有人対応時間のみご利用頂けます。
※プログラムは一部有料のものもございます。※メンテナンスおよび特別休館日等あり

全営業時間、ジム、プール、バスルームなどのご利用 & スタジオ・アクアプログラム受け放題

ジム

多種多様な最新マシンであなたのカラダづくりをサポート！もちろん、トレーナーがあなたのフィットネスプログラムをアドバイス。無理をせず、継続するカラダづくりをしましょう。



2F フリーウェイトエリア



2F ダンベルエリア



3F ストレングスエリア



4F サーキットエリア

プール

あったか設備と広々プール！

プールサイドには暖のとれる採暖室を完備。25m×5コースの透明度の高い井戸水を使用したプールです。



リラクゼーション

光明石の準天然温泉！

光明石の準天然温泉は、疲労を回復して運動後の心と体をリラックスさせてくれます。※人工温泉となります。



お風呂(ハイバス)・水風呂



ドライサウナ(男性)



ミストサウナ(女性)

ラウンジ

(コワーキングスペース)

運動の合間や運動後に、ゆったりくつろげるラウンジを新設しました。スマートフォンの充電用に電源も完備。



スタジオ

大人気のレズミルズや様々な種類のヨガ、ダンスなど多彩なエクササイズプログラムを提供しています。迫力の演出でエクササイズに没頭！



照明ON

メインスタジオ

大迫力の音響&照明

低酸素ルーム

低酸素トレーニングで細胞を活性化！

低酸素な環境でエクササイズし、日常では得られない運動効果を感じてください。



低酸素トレーニング会員

| | |
|--------------------|-----------|
| 月4回プラン | 6,600円/月 |
| 月8回プラン おすすめ | 11,000円/月 |
| 月25回プラン | 16,500円/月 |
| 上限プラス1回 | +1,650円 |
| 都度料金/体験料金 | 3,300円 |

フィットネスガーデン馬橋会員

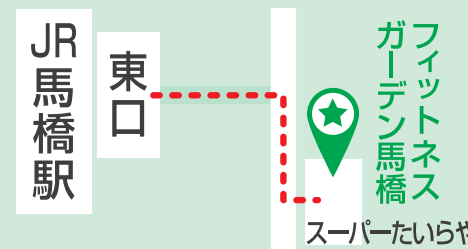
| | |
|--------------------|-----------|
| 月4回プラン | 4,400円/月 |
| 月8回プラン おすすめ | 6,600円/月 |
| 月25回プラン | 11,000円/月 |
| 上限プラス1回 | +1,100円 |
| 都度料金/体験料金 | 2,200円 |

- ◆ 低酸素会員はセッション前30分、後60分施設利用可。
- ◆ 毎月1回分まで次月繰り越しが可能。

ご入会のお手続きの際に
お持ちいただくもの

- ・入会費(キャンペーンにより割引)
- ・金融機関のキャッシュカード & 印鑑
- ・身分証明書(運転免許証)
※お持ちでない場合は健康保険証バスポートなど
- ・各種クレジットカード(VISA,UC,SAISON,Mastercard)
※初回のお支払いのみ
- ・新法(いわゆる本人確認法)の施行に合わせて、ご入会手続きには、運転免許証をお持ちください。運転免許証をお持ちではない場合は、保険証、バスポート、特別永住証明書のいずれか(「氏名」「住所」「生年月日」の本人確認ができる証明書<カード名義人は本人のもの>)をお持ちください。
- ・18歳未満の方がご入会の場合には、保護者の方のご署名が必要となります。※フィットネス会員ご入会の方は中学生以上が対象となります。

アクセス JR馬橋駅 東口より徒歩5分



駐車場完備

キッズスクール

※金額はすべて税込

ダブルスクール W SCHOOL スクールを2つ受講すると片方の月会費が半額になります！

例) スイミング 体操 半額 ▶ 通常会費18,920円
9,570円 + 9,350円 ▶ 特別価格14,245円

※価格の低いスクールが半額の対象になります。

フィットネスガーデン馬橋の

キッズスクールは

土日も平日と

同じ会費！

お得な入会特典あり！

秋のスイミング2日間短期教室 10月29日(火)・30日(水)

| | | |
|-------------------|-------|---------------|
| S-A 15:30 ~ 14:30 | 3歳~年長 | 定員 各クラス20名 |
| S-B 17:00 ~ 18:00 | 小学生 | 料金 2,200円(税込) |

全キッズスクールで実施中！ 1回体験 ▶ 550円

体操 月額 9,350円 (税込) **New** 週2回コース 月額 11,220円 (税込)



運動能力の発達に効果がある指導法。



担当指導員 岡崎 高典
2020年東京オリンピック
体操女子選手 畠田 瞳を育成 他

| | |
|-----|-------------------------|
| 対象 | 3歳半~ |
| クラス | 幼児クラス 児童クラス 上級クラス |
| 日程 | 火・水・金・土・日曜日 |

スイミング 月額 9,570円 (税込) **New** 週2回コース 月額 11,550円 (税込)



独自の指導メソッドを基に泳力を伸ばします。



担当指導員 伊勢 多恵美
ロサンゼルスオリンピック
100mバタフライ出場 他

| | |
|-----|-------------------------|
| 対象 | 3歳~ |
| クラス | 幼児クラス 児童クラス 上級クラス |
| 日程 | 火・水・木・金・土・日曜日 |

スイミング フリーコース新設 月額 13,200円 (税込) レッスン設定日はいつでも何回でもご参加いただけます。対象:4級以上

ヒップホップ 月額 9,020円 (税込)



ダンスを楽しみながらリズム感や体力、表現力を養います。



担当指導員 CHii
バックダンサー歴:西野カナ、GARNIDELIA、ももいろクローバーZ、他
振付:ももいろクローバーZリサイタルズ他

| | |
|-----|--|
| 対象 | 年中~ |
| クラス | 初級クラス ベーシッククラス アドバンスクラス ジュニアクラス |
| 日程 | 金曜日 |

安心の入退館通知配信サービス(無料)

お子様がクラブにチェックイン・アウト時にご登録アプリに通知されます。

※各スクール別途スクール指定品が必要です。詳しくはお問合せください。